



脳とからだの能力はライフキネティックで進化できる！

運動と脳トレと視覚機能強化を組み合わせたエクササイズ

ライフキネティック

夏季集中コース参加者募集中



■ライフキネティックで期待できる効果

- 児童や学生の学習能力向上
- スポーツ競技でのパフォーマンス向上
- 中高年の認知機能向上
- 集中力・記憶力の向上
- 作業効率の向上とミスの減少
- メンタルヘルスの向上
- 子供の想像力開発
- ストレスの解消
他、たくさん！

本場ドイツで小学校高学年生を対象に行った研究では、読み書きの能力、計算能力、流動性知能の向上を通じたIQの向上が確認できています！

■開催日程（夏季集中コース）

7月23日（日） 7月26日（水） 7月29日（土）

8月1日（火） 8月4日（金） 8月7日（月） 8月10日（木） 8月13日（日） 8月16日（水） 8月19日（土） 8月22日（火） 8月26日（土）

全12回 1回60分 各日18:30～

■会場

主にし～うらんど内

■参加費

夏季集中コース特別価格！

会員	12回分一括	3,888円（税込）	（げんき海クラブ会員・国保事業参加者・パスポート利用者）
一般	//	高校生以上	12,900円（税込）（一般利用・タラソファン）
		中学生	10,400円（税込）
		小学生	7,800円（税込）
			（通常15,552円）

夏季集中コース限定！

参加者および同伴者1名様まで
ライフキネティック実施当日
し～うらんどご利用料50%OFF！

※別途ホームトレーニングキット（税込1,296円）をお買い求めいただきます。

■対象

小学校4年生以上で運動等に制限のない方

■定員

20名

■お申し込み

し～うらんど海遊館受付へ申込書をご提出するか、
電話（27-7373）で、お名前、ご住所、年齢、お電話番号を添えて
お申し込みください。7月中は途中参加もお受けいたします！

※ライフキネティックは陸上で実施いたします。動きやすい服装で、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物をご用意ください。

	日	月	火	水	木	金	土
7	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29
	30	31					
8			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		